**1. В каком году проводились первые соревнования по легкоатлетическим видам спорта?**

1) 776 г. до н.э

2) 888 г.

3) 1896 г.

4) 1912 г.

**2. Позу, какого животного копируют спринтеры на старте?**

1) Гепарда

2) Кенгуру

3) Страуса

4) Гончей собаки

**3. К легкоатлетическим дисциплинам НЕ относят:**

1) Бег

2) Прыжки

3) Поднятие тяжестей

4) Метание

**4. Что, из перечня, НЕ входит в разряд технических дисциплин легкой атлетики?**

1) Ходьба

2) Вертикальные прыжки

3) Метания

4) Горизонтальные прыжки

**5. Представители, какой профессии 1-ми стали состязаться в метании молота?**

1) Пастухи

2) Плотники

3) Кузнецы

4) Мельники

**6. Протяженность марафонской дистанции:**

1) 37 км 100 м

2) 42 км 195 м

3) 50 км 170 м

4) 54 км 230 м

**7. Какая температура считается оптимальной для проведения марафонского забега?**

1) 14-16С

2) 18-20С

3) 20-22С

4) 23-25С

**8. Вес ядра для женщин -**

1) 4 кг

2) 4,5 кг

3) 5 кг

4) 7 кг

**9. Диаметр сектора для метания диска –**

1) 100 см

2) 150 см

3) 200 см

4) 250 см

**тест 10. Найдите фото с изображением самого быстрого атлета.**

**11. Из каких фаз состоит прыжок с разбега?**

1) Разбег, отталкивание, полет, приземление

2) Толчок, подпрыгивание, полет, приземление

3) Разбег, подпрыгивание, приземление

4) Разбег, толчок, приземление

**12. Какова длина спринтерской дистанции?**

1) 100 м

2) 800 м

3) 500 м

4)300м

**13. Как называется самый удобный в исполнении способ прыжка в высоту?**

1) «Перекат»

2) «Ножницы»

3) «Перекид»

4) «Пила»

**14. Что происходит, если во время прыжка с шестом он ломается?**

1) Попытка все равно засчитывается

2) Попытка не засчитывается

3) Насчитываются штрафные баллы

4) Дается право осуществить повторную попытку

**15. При какой скорости попутного ветра не фиксируется рекорд во время прыжка в длину?**

1) Более 1 м/с

2) Более 2 м/с

3) Более 2,5 м/с

4) Более 1,75 м/с

**16. При метании, какого снаряда, для разбега используется дорожка?**

1) Копья

2) Молота

3) Ядра

4) Диска

**17. Каким образом удерживается шест при вертикальных прыжках?**

1) Двумя руками на уровне груди

2) Обеими руками на уровне пояса

3) На уровне бедер двумя руками

4) В произвольной позиции обеими руками

**18. Как именуется спортсмен, задающий темп во время забегов на средние и длинные дистанции?**

1) Доместик

2) Спринтер

3) Фаворит

4) Пейсмейкер

**19. Размер метательного копья:**

1) 150 см (женское) и 175 см (мужское)

2) 180 см (женское) и 220 см (мужское)

3) 200 см (женское) и 240 см (мужское)

4) 230 cм (женское) и 260 cм (мужское)

**тест-20. Выберите на фото снаряд, НЕ используемый в легкоатлетических дисциплинах.**

**21. Что должен сделать участник, которому сделали предупреждение на старте?**

1) Отступить на один шаг назад

2) Поднять руку верх

3) Принести извинения

4) Пропустить старт

**22. Стипль-чез – это:**

1) Бег по пересеченной местности

2) Забег на стадионе в течение 1 часа

3) Бег на 3 тыс. с препятствиями

4) Забег на дистанции 42 км

**23. Ритм бега между барьерами:**

1) Три шага равномерные, 4-ый быстрее

2) 1-ый шаг быстрее и три одинаковые по скорости

3) Все шаги на одной скорости

4) Перед прыжком два шага с ускорением

**24. Как спортсмен принимает эстафетную палочку во время спринтерского забега 4 по 100 м?**

1) Двумя руками

2) Левой рукой

3) Правой рукой

4) Любой рукой

**25. Что держали в руках античные атлеты во время прыжков в длину?**

1) Палку

2) Флажок

3) Оливковую ветвь

4) Груз

**26. Какого вида многоборья не существует?**

1) 5-борья

2) 6-борья

3) 7-борья

4) 10-борья

**27. С помощью какого знака судья показывает, что прыжок засчитан?**

1) Поднятием правой руки

2) Белым флажком

3) Зеленым флажком

4) Тройным свистком

**28. Кто должен поднять эстафетную палочку, упавшую во время передачи?**

1) Передающий участник

2) Принимающий участник

3) Тот спортсмен, к которому она ближе лежит

4) Ее поднимать запрещено

**29. Кто из атлетов первым преодолел высоту 6 м?**

1) Е. Исимбаева

2) Н.Озолин

3) С. Бубка

4) Р. Гатауллин